

Dagactiviteiten centrum 'de Birkt'



Inhoud

Wie zijn wij:	3
Activiteiten	4
Bij genoeg animo	10
Dagbestedingsplan	12
Aanmelden:	13



Wie zijn wij

DAC (dagactiviteiten centrum) 'de Birk' gelegen aan de Birkstaat, is onderdeel van ChiqCare woonzorg. ChiqCare verleent en biedt woonzorg, dagbesteding, beschermd en begeleid wonen aan mensen vanaf 18 jaar met een WMO-beschikking vanuit de gemeente of een WLZ-beschikking vanuit het CIZ. ChiqCare is een gecontracteerd zorgaanbieder binnen de zorgregio Eemland.

Op de Birkstraat is, verdeeld over 5 dagen (9 dagdelen) een ruim aanbod van activiteiten. Daarnaast heeft ChiqCare in 2021 een winkel in de binnenstad van Amersfoort geopend die grotendeels fungeert als arbeidsmatige dagbesteding. Hier bieden wij ook 5 dagen (10 dagdelen) dagbesteding aan.



Activiteiten

Newoldy

In de Langestraat in Amersfoort zijn wij in 2021 een winkel gestart: Newoldy. In deze winkel verkopen wij 2^e kanskleding (tweedehands en outlet). Daarnaast verkopen wij er woonaccessoires die door onze cliënten gemaakt zijn in het Atelier. Het is een prettige werkplek, waar alle voorkomende winkelactiviteiten door of in samenwerking met cliënten worden gedaan.

De werkzaamheden bij Newoldy zijn dan ook divers. Denk aan het helpen van klanten, kassawerkzaamheden, representatief maken en houden van de winkel en het gereedmaken van alle kleding en accessoires voor verkoop. We werken hier met onze cliënten aan een representatieve en klantvriendelijke houding, maar bieden ook mogelijkheden aan mensen die liever geen klantcontact hebben. Zij helpen achter de schermen met het uitzoeken van kleding, labelen, prijzen bepalen, wassen en strijken. We zijn aangemerkt als zero waste winkel, want dat wat niet verkoopbaar is, wordt gerecycled.



Lunchcafe

Wij verzorgen lunch voor mensen van kantoor en bewoners van ChiqCare. Elke week maken we met elkaar de lunch, serveren en ruimen op. De verschillende gerechten en taken worden bij de start doorgenomen en verdeeld. Het menu wordt bepaald door seizoensgebonden producten, het liefst uit onze eigen moestuin.

In ons lunchcafé gaan mensen met een recept en ondersteuning van de begeleiding of samen met een collega, aan de slag. Maak jij broodjes? Dan werk jij in de keuken. Beheer je de kassa? Dan neem je alle bestellingen op en zorg je dat iedereen betaalt. Mag je serveren? Dan krijg je van je collega te horen wie wat besteld heeft en krijg je uit de keuken de borden mee om uit te serveren. Samen met elkaar zorgen we dat de keuken en het café er na afloop weer schoon uitziet.



Atelier

Wanneer je kiest voor Atelier, kies je ervoor om creatief bezig te zijn. Het atelier beschikt over veel verschillende materialen en gereedschappen. Wij werken veel met duurzame restmaterialen en kiezen er bewust voor om iets een tweede kans te geven.

Open Atelier

Tijdens Open Atelier werkt iedereen aan een **eigen project**. Wil jij graag met een bepaald materiaal of aan een bepaald thema werken, dan kan dit tijdens het Open Atelier. Wil je een oude hobby oppakken of verder aan de slag met iets wat je vanuit een workshop hebt geleerd, dan is hier ook ruimte voor binnen het Open Atelier. Of wanneer je graag met een nieuw materiaal wilt leren werken.

Gesloten Atelier

Er is ook een Gesloten Atelier. Hier werken we achter de schermen aan projecten voor de **verkoop of bestellingen**. De materialen zijn vaak ook iets grover dan dat je bij atelier ziet. We werken veel met **beton en hout** tijdens Gesloten Atelier en we knappen ook **meubels** op. Dit doen wij veelal op onze overdekte achterplaats waar je zelfs in de regen nog heerlijk droog en warm kan werken.

Schuren/ in de grondverf/ aflakken of juist in de beits zetten, er komen verschillende handelingen langs. Deze hoeven niet altijd door één persoon te worden uitgevoerd. Tijdens Gesloten Atelier werken vaak meerde mensen aan één project.

Workshop

Elke 4-6 weken wordt een nieuwe workshop aangeboden. Dit kan zeer uiteen lopen qua materiaal. Soms geven we de workshop uit handen en laten iemand komen om workshop te geven. Tekenen/ mozaïek/ zeep maken/ papier maché zijn voorbeelden van verschillende materialen, maar een workshop kan ook **themagericht** zijn: Pasen, Kerst, vakantie etc.. Mocht je na de workshop nog erg enthousiast zijn of is het nog niet af? Neem dan jouw project mee naar het Open Atelier en werk hier lekker verder.



Moestuin / groenvoorziening

Wij hebben een moestuin. Door het hele seizoen werken we aan het zaaien en oogsten van dat wat wij in onze tuin willen en hebben. Maar we denken ook na over hoe iets wil groeien. Wat vindt de plant fijn? Wat heeft deze groente nodig? Dit kan samen met een collega of alleen. Wil je liever in de groenvoorziening? Dan hebben we een groot terrein waar altijd wel iets te doen is. Denk hierbij aan onkruid wieden, vegen, bladblazen, grasmaaien etc. Wat in de moestuin groeit wordt ook gebruikt in de gerechten die worden verkocht tijdens het lunchcafé. Hierdoor ontstaat een fijne samenwerking.



Doorstappers

Eens per week wordt er stevig gewandeld. Op hoog tempo en het liefst in een andere omgeving dan het bos om de hoek. Eventueel worden kaarten van “ de verwonderwandeling” hierbij gebruikt. Je wordt voor uitdagingen gezet in het ontdekken van de omgeving en er is ruimte voor goede gesprekken. Op die manier kan het naast ontspanning ook een mooie uitdaging zijn om jezelf van een andere kant te leren kennen of het standaard te leren loslaten. Daarnaast is een wandeling een laagdrempelige manier om je sociale contacten op te doen of uit te breiden. Heb je zelf een leuke, spannende, mooie wandelroute? Deel deze dan met de groep en wie weet wandelen we daar de volgende keer.



Bij genoeg animo

Sommige activiteiten zijn alleen haalbaar bij voldoende aanmeldingen. Dit zijn de volgende activiteiten:

Muziekgroep

Deze groep is vooral gericht op ontspanning en plezier. Maak je graag muziek? Speel je graag mee met bestaande muziek? Zing je graag? Dat kan allemaal. We kunnen m.b.v. een cd of onder begeleiding van een keyboard of gitaar meespelen en zingen. We hebben vooral veel percussie. Spelen veel met ritmes. We zijn geen band, het is echt bedoeld voor het beleven van plezier en ontspanning in de muziek.

Sova

Tijdens sociale vaardigheidstraining wordt in een hechte gesloten groep gewerkt aan dat waar jij sociaal gezien wat meer zou willen leren. De groep heeft ook duidelijke regels m.b.t. privacy. Want je deelt nogal wat. In deze fijne groep leer je naar elkaar te luisteren en met elkaar mee te denken. Hoe kan je die situatie goed aanpakken en hoe is het om daarover feedback te geven of te ontvangen?

Tijdens deze gespreken komen weleens thema's naar voren die voor meerdere mensen belangrijk zijn. Soms wordt er daarom gekozen ook een aantal weken themagericht te werken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan leefstijl, assertiviteitstraining of psycho-educatie. Hierdoor kan het ook zijn dat je tijdelijk wilt deelnemen aan deze groep.

Sport

Met de nodige sport attributen wordt op eigen terrein gesport. Werken aan je conditie en werken aan je spierkracht. Maar het kan ook een fijne manier zijn om uit een sociaal isolement te raken. Bewegen is goed voor lichaam en geest. En samen is dat nóg leuker.

Op ons eigen terrein bieden wij de mogelijkheden tot: voetbal, fitness, boksen, yoga, tafeltennis, darten, badminton, biljart etc. Niet alleen op onze eigen terrein organiseren wij sportactiviteiten maar ook buiten het terrein. Denk hierbij aan het Trimbos, de Soesterduinen, een sportschool of MBT.



Dagbestedingsplan

Binnen de dagbesteding werken wij met dagbestedingsplannen. Deze maak je samen met de dagbestedingscoördinator. In het plan wordt opgenomen aan welke doelen je wilt werken tijdens de dagbesteding. Deze kunnen uiteen lopen van het ervaren van ontspanning, werken aan de concentratie, sociale vaardigheden ontwikkelen, tot het leren van een stukje verkoop etc.

De doelen die wij stellen zijn onderverdeeld in de categorieën:

- Dagstructuur
- Omgaan met probleemgedrag
- Ontwikkeling van dagelijks handelen
- Ontlasten van (mantel)zorg
- Participatie

Dit plan wordt na observatie van ongeveer 6 weken en elke 12 maanden besproken en waar nodig bijgesteld.

De bedoeling van dagbesteding is dat iedereen zo goed mogelijk doet wat hij/zij kan. Wij denken met je mee hoe we dit vorm gaan geven en bieden maatwerk.



Aanmelden

Om voor dagbesteding in aanmerking te komen, is een indicatie nodig van de gemeente waar je woont. Je kunt hiervoor terecht bij het WMO-loket of bij de arbeidsintegratie van jouw gemeente.

Heb je een indicatie vanuit het CIZ Wet Langdurige Zorg (WLZ)? Dan kun je jezelf direct bij ons aanmelden om dagbesteding te ontvangen.

De kosten van de dagbesteding worden vergoed vanuit de WMO- of WLZ-indicatie. Twijfel je nog? Kom dan een dagdeel meelopen om te ontdekken wat bij jou past.

DAC de Birkt
Birkstraat 134
3768HM Soest
033-4410015

janneke@chiqcare.nl (Dagbestedingscoördinator)

nina@chiqcare.nl (Zorgbemiddelaar)

info@newoldy.nl

