

Dagactiviteiten centrum 'de Birkt'



Inhoud

Wie zijn wij:	3
Activiteiten	4
Aanmelden:	10
Dagbestedingsplan	11



Wie zijn wij:

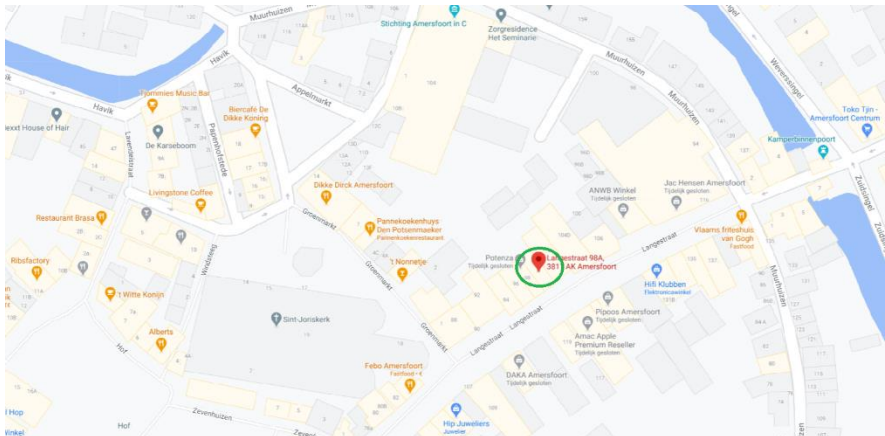
De DAC (dagactiviteiten centrum) 'de Birk' gelegen aan de Birkstraat is onderdeel van ChiqCare woonzorg. ChiqCare verleent en biedt woonzorg en "ondersteuning met noodzakelijk verblijf" of zoals landelijk genoemd: beschermd en begeleid wonen aan mensen vanaf 18jaar met een WMO-beschikking vanuit de gemeente of een WLZ-beschikking vanuit het CIZ. ChiqCare is voor beiden gecontracteerd zorgaanbieder binnen de zorgregio Eemland. Deze zorg bieden wij op verscheidene locaties. Daarnaast bieden wij ambulante (individuele) maatschappelijke ondersteuning waarbij wij de cliënt, voor zover mogelijk en conform het beschreven zorgplan, begeleiden en aansturen richting volledig zelfstandig wonen.

Op deze locatie wordt 5 dagen een ruim aanbod van activiteiten aangeboden. Dit zijn 10 dagdelen. Daarnaast opent ChiqCare woonzorg in 2021 een (kleding)winkel in de binnenstad van Amersfoort welke fungeert (grotendeels) als arbeidsmatige dagbesteding.

Activiteiten

Het winkeltje

In de Langestraat in Amersfoort zijn wij in 2021 een winkeltje gestart. In deze winkel verkopen wij 2^e hands kleding en enkele producten die gemaakt zijn in het gesloten atelier (zie hieronder). Als je werkt in de winkel kan het zijn dat jij in het magazijn zorgt dat de kleding wordt gesorteerd en gewassen gestreken of geprijsd. Als jij in de winkel staat zorg je dat mensen makkelijk kunnen vinden wat ze zoeken door de rekken er representatief uit te laten zien of mensen te helpen bij het zoeken in de rekken. Ook kan je in de winkel kassadienst hebben. Je spreekt de klanten netjes aan en laat ze betalen en geeft gepast wisselgeld terug. Of je laat de klant pinnen. Klantvriendelijkheid en een representatief voorkomen is hierin erg belangrijk.



Lunchcafé

Wij verzorgen lunch voor mensen van kantoor en bewoners van Chiqcare. Elke week maken we met elkaar de lunch, serveren en ruimen op. De verschillende gerechten en taken worden bij de start doorgenomen en verdeeld. Vervolgens ga je alleen met een recept en ondersteuning van de begeleiding of samen met een collega, aan de slag. Maak jij broodjes? Dan werk jij in de keuken. Beheer je de kassa? Dan neem je alle bestellingen op en zorg je dat iedereen betaalt.

Moet je serveren? Dan krijg je van je collega te horen wie wat besteld heeft en krijg je uit de keuken de borden mee om uit te serveren. Samen met elkaar zorgen we dat de keuken en het café er na afloop weer schoon uitzien.



Atelier

Tijdens open atelier werk je aan je **eigen project**. Dat waar jou passie ligt of waar jij graag mee wil werken. Maar het kan ook zijn dat je graag ergens mee wil leren werken. Ook dat kan tijdens atelier.

Er is ook een gesloten atelier. Hier werken we aan projecten voor de **verkoop of bestellingen**. De materialen zijn vaak ook iets grover dan dat je bij atelier ziet. We werken veel met **beton en hout** tijdens gesloten atelier maar we knappen ook **meubels** op. Schuren/ in de grondverf/ aflakken of juist in de beits zetten. Goed opletten dat er geen druppels hangen en samen kijken en bedenken hoe we iets mooi op kunnen knappen, maar het kan ook zijn dat je aan een individueel werkstuk werkt voor de verkoop.



Moestuin

Wij hebben een kleine moestuin. Door het hele seizoen werken we aan het zaaien en oogsten van dat wat wij in onze tuin willen en hebben. Maar we denken ook na over hoe iets wil groeien. Wat vindt de plant fijn? Wat heeft deze groente nodig? Dit kan samen met een collega of alleen. Wil je liever snoeien? Dan hebben we een groot terrein waar altijd wel iets te doen is. Veel te snoeien maar ook veel onkruid. Wat in de moestuin groeit wordt ook gebruikt voor het lunchcafé. Hierdoor ontstaat een fijne samenwerking zonder dat je voor beide een passie hoeft te hebben.



Muziekgroep

Deze groep is vooral gericht op ontspanning en plezier. Maak je graag muziek? Speel je graag mee met bestaande muziek? Zing je graag? Dat kan allemaal. We kunnen m.b.v. een cd of onder begeleiding van een keyboard of gitaar meespelen en zingen. We hebben vooral veel percussie. Spelen veel met ritmes. We zijn geen band. Het is echt voor het plezier in de muziek.

Workshop

Elke 4-6 weken wordt een nieuwe workshop aangeboden. Dit kan zeer uiteen lopen qua materiaal. Soms geven we de workshop uit handen en laten iemand komen om workshop te geven. Tekenen/ mozaïek/ zeep maken/ papier maché/ maar t kan ook **thema gericht** zijn zoals Pasen of Kerst.



Sova

Tijdens sociale vaardigheidstraining wordt in een hechte gesloten groep gewerkt aan dat waar jij sociaal gezien wat meer zou willen leren. De groep heeft ook duidelijke regels m.b.t. privacy. Want je deelt nogal wat. In deze fijne groep leer je naar elkaar te luisteren en met elkaar mee te denken. Hoe kan je die situatie goed aanpakken en hoe is het om daarover feedback te geven of te ontvangen?

Doorstappers

Eens per week wordt er stevig gewandeld. Op hoog tempo en het liefst in een andere omgeving dan het bos om de hoek. Eventueel worden kaarten van “de verwonderwandeling” hierbij gebruikt. Je wordt voor uitdagingen gezet in het ontdekken van de omgeving maar ook is er ruimte voor goeie gesprekken. Op die manier kan het naast ontspanning ook een mooie uitdaging zijn om jezelf van een andere kant te leren kennen of het standaard te leren loslaten.

Sport

Met de nodige sport attributen wordt op eigen terrein gesport. Werken aan je conditie en werken aan je spierkracht. Maar het kan ook een fijne manier zijn om uit een sociaal isolement te raken. Bewegen is goed voor lichaam en geest. En samen is dat nog leuker.



Aanmelden:

Om voor dagbesteding in aanmerking te komen, is een indicatie nodig van de gemeente waar je woont. Je kunt hiervoor terecht bij het WMO loket van jouw gemeente.

Heb je een indicatie vanuit het CIZ Wet Langdurige Zorg (WLZ)? Dan kun je, je direct bij ons aanmelden om dagbesteding te ontvangen.

De kosten van de dagbesteding worden vergoed vanuit de WMO of WLZ indicatie.

DAC de Birkt
Birkstraat 134
3768HM Soest
033-4410015

info@chiqcare.nl

janneke@chiqcare.nl (Dagbestedingscoördinator)

nina@chiqcare.nl (Zorgbemiddelaar)



Dagbestedingsplan

Binnen de dagbesteding werken wij met dagbestedingsplannen. Deze maak je samen met de dagbestedingscoördinator. In het plan wordt opgenomen aan welke doelen je wilt werken tijdens de dagbesteding. Deze kunnen uit een lopen van het ervaren van ontspanning, werken aan de concentratie, sociale vaardigheden ontwikkelen, het leren van een stukje verkoop etc.

De doelen die wij stellen zijn onderverdeeld in de categorieën:

- Dag structuur
- Omgaan met probleemgedrag
- Ontwikkeling van dagelijks handelen
- Ontlasten van (mantel)zorg
- Participatie

Dit plan wordt elke 12 maanden geëvalueerd en waar nodig bij gesteld. Centraal bij dagbestedingen staat iedere deelnemer zo optimaal mogelijk te laten functioneren door gebruik te maken van zijn of haar mogelijkheden. Wij denken met je mee hoe we dit vorm gaan geven en maken daarbij gebruik van maatwerk.

